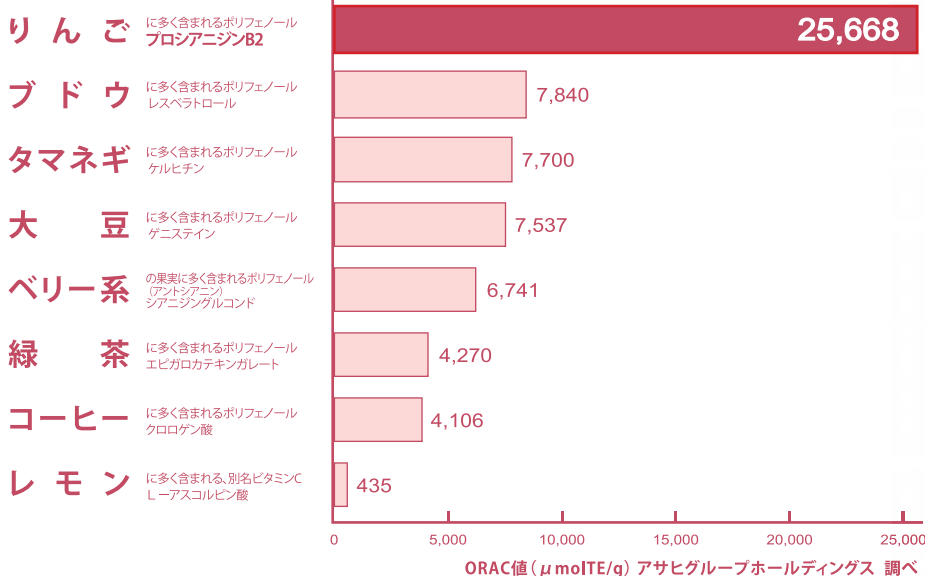


りんごポリフェノール って ご存知ですか？

りんごジュースの **黄褐色** は
りんごポリフェノール(プロシアニジンB2) その物なのです。

抗酸化力のグラフ

<化合物名>



このように抗酸化物質(プロシアニジンB2)を含むりんごをそのまま絞って100%ストレートジュースにしました。

荻原農園の葉とらずりんごジュースをご購入いただき、誠にありがとうございます。

ヨーロッパで古くから「一日一個のりんごは医者を選ばない」と言われるように、りんごが身体に促す健康効果について大変多く確認されています。その中でも『りんごポリフェノール』の抗酸化力が非常に強いことが近年の研究でわかってきました。

ポリフェノールは多くの植物に含まれていますが、植物によって含まれている量や抗酸化力の強さは異なります。茶カテキンやブドウ種子抽出物、カシスポリフェノールなども強力な抗酸化力を持つものとして知られていますが、それらと比較してもりんごポリフェノールの抗酸化力は強いことがわかっています。抗酸化力の指標であるORAC値※と比較すると、圧倒的に高い数値が示されました。

アサヒグループWebサイト 引用

※ ORAC値…活性酸素吸収能力を示す。米国で開発された抗酸化能指標のひとつ

りんごポリフェノールは、特に実と皮の間に多く含まれていることがわかっており、皮をむいて食べる生食より皮ごと絞るストレートジュースの方が多く摂取することができます。

りんごポリフェノールの抗酸化力による身体への効果として、

- 脂肪蓄積抑制
⇒ **コレステロール値と血圧**を下げる効果
- 血中の中性脂肪値の上昇抑制効果
⇒ それによる**動脈硬化抑制**
- 活性酸素除去作用
⇒ **疲労軽減・老化防止効果**

など、続々と発見されています。(詳しくは『プラスりんご』で検索) 私たちはりんごを通じて、皆さまの健康のお手伝いが少しでもできたらと思っております。



OGIWARA FARM

信州奥信濃 **荻原農園**

TEL **0120-981-416**

【受付時間】9:00~17:00(月~金)
※畑に出ている時間はつながりにくいことがあります

FAX **0120-981-422** ご注文専用 (24時間受付)

おぎわら農園

検索

<http://www.apple-ogiwara.jp>